

# Jefferson County

## Mental Health Resources

Recursos de salud mental del condado de Jefferson



### MENTAL HEALTH RESOURCES

<b>Madras Mental Health - Best Care</b>	541-475-6575	850 SW 4th Street Suite 302 Madras, OR 97741	Mental health and addiction services, detox beds
<b>NAMI Central Oregon</b>	<a href="http://namicentraloregon.org">namicentraloregon.org</a>	Compassion Committee (541) 316-0167 <a href="mailto:info@namicentraloregon.org">info@namicentraloregon.org</a> <i>(volunteer-staffed email and voicemail line)</i>	Support groups, educational classes, outreach

### COUNSELING OPTIONS (OHP)

\*more options available w/ internet search

<b>St. Charles Healthcare</b>	541-475-3882 - ask to schedule with Behavioral Health
<b>Brightways Counseling</b>	541-904-5216
<b>Life Works of Central Oregon</b>	541-382-8862
<b>Mosaic Medical</b>	541-383-3005
<b>Charlie Health Online, Intensive outpatient services for teens and adults</b>	<a href="http://charliehealth.com">charliehealth.com</a>   (866)-805-5055

### RECURSOS EN ESPAÑOL

<b>Tratamiento Residencial Madras Latino</b>	541-475-5300 236 SE D Street Madras, OR 97741	Para hombres solamente. Este programa es de poco tiempo y alta intensidad, el programa de tratamiento de alcohol y drogas esta diseñado para ayudar a tratar a personas lo más rápido posible. Durante el tratamiento usted tendrá acceso a nuestros compañeros médicos y a los compasivos consejeros.
<b>Madras Mental Health - Mejor atención</b>	541-475-6575 850 SW 4th Street Suite 302, Madras	Servicios de salud mental y adicciones, camas de desintoxicación.

# County-wide Mental Health Resources

## Recursos de salud mental en todo el condado

**\*hotlines/warmlines that offer services without mandatory reporting**  
*\*líneas directas/líneas de atención que ofrecen servicios sin notificación obligatoria*

NAME	CONTACT INFO	HOURS	SERVICES PROVIDED
National Suicide Prevention Hotline	988	24/7	Crisis support
Crisis Text Line	Text: HOME to 741741	24/7	Immediate texting with a crisis counselor
Friendship Line	800-971-0016	24/7	Crisis line for people 60+ or people with disabilities
NAMI Oregon Helpline	800-343-6264	Voicemail line	Referral, information, and support
Oregon Youth Line	877-968-8491 Text: teen2teen to 839863	Adults 24/7 Teens 4-10pm	Confidential teen-to-teen crisis and helpline
The Trevor Project	866-488-7386 Text: START to 678678	24/7	Suicide prevention services to LGBTQ youth under 25
Veterans Crisis Line	800-273- 8255 (press 1) Text: 838255	24/7	Confidential crisis support to Veterans
Lines for Life	linesforlife.org 800-923-4357	24/7	Peers support for adults and teens in crisis
Blackline*	800-604-5841 text or call	24/7	Support, counseling, reporting for Black, Indigenous + People of Color
Trans Lifeline*	877-565-8860	24/7	Trans peer support
Wildflower Alliance*	888-407-4515 <i>(do not leave a voicemail)</i>	Mon-Thurs 4- 6pm Fri- Sun 4- 7pm	Support for anyone looking to connect with someone who has first-hand experience with trauma/addiction/etc.

### RECURSOS EN ESPAÑOL

NOMBRE	DATOS DE CONTACTO	HORAS DISPONIBLE	SERVICIOS PRESTADOS
Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio	988	24/7	Apoyo en crisis
Línea de crisis por texto	Textea AYUDA para Español	24/7	Mensajes de texto inmediato con un consejero de crisis.
Alianza de flores silvestres*	888-407-4515 <i>(no dejes un mensaje de voz)</i>	Lunes - Jueves 4- 6pm Viernes - Domingo 4- 7pm	Apoyo para cualquier persona que busque conectarse con alguien que tenga experiencia de primera mano con trauma/adicción/etc.